Fachklinik
Bad Heilbrunn

MIT UNS
NEUE KRÄFTE
ENTDECKEN

ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE

Zentrum für Schmerzerkrankungen

Unfallchirurgisch-orthopädische Frührehabilitation

Fachklinik
Bad Heilbrunn

Die orthopädische Abteilung der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn ist spezialisiert auf die stationäre Nachbehandlung (AHB) nach künstlichem Gelenkersatz Hüfte/Knie/Schulter, von Bandscheiben- und Wirbelsäulenoperation, von Verletzungen und Operationen im Bereich der Haltungs- und Bewegungsorgane sowie nach Sportverletzungen. Eine besondere Spezialisierung liegt in der Diagnostik und Behandlung von akuten und chronischen Schmerzzuständen, vor allem im Bereich der Wirbelsäule und des Bewegungsapparates.

Sowohl Diagnostik als auch Therapie der Abteilung unterliegen den strengen Kriterien der Qualitätssicherung und sind das Ergebnis einer über 35-jährigen Weiterentwicklung. In Kooperation mit den zuweisenden Akutkrankenhäusern und niedergelassenen Ärzten bemühen wir uns, über einen individuell zusammengestellten Therapieplan für jeden unserer Patienten ein optimales Behandlungsergebnis zu erzielen. Wir legen hierbei auch größten Wert darauf, dass sich der Mensch in seiner Körper-Seele-Geist-Einheit während der gesamten Behandlungsdauer wohl und optimal betreut fühlt. Damit wollen wir unseren Patienten eine Rückkehr in ihr gewohntes Lebensumfeld ebnen.

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihr Vertrauen schenken und wir mit dem Team unserer Abteilung sowie der Unterstützung aus den anderen Abteilungen des Hauses zu Ihrem Genesungserfolg beitragen können.

Dr. med. Michael Fäßler, **Chefarzt**
Facharzt für Orthopädie, Facharzt für Chirurgie
Rheumatologie, Spezielle Schmerztherapie, Sportmedizin,
Physikalische Therapie, Naturheilverfahren, Notfallmedizin

Behandlungsspektrum Anschlussheilbehandlung (AHB)

Die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn bietet in ihrer Fachabteilung Orthopädie mit integriertem Schmerzzentrum stationäre und ambulante Anschlussheilbehandlung und -rehabilitation für u. a. folgende orthopädisch-traumatologische Indikationen:

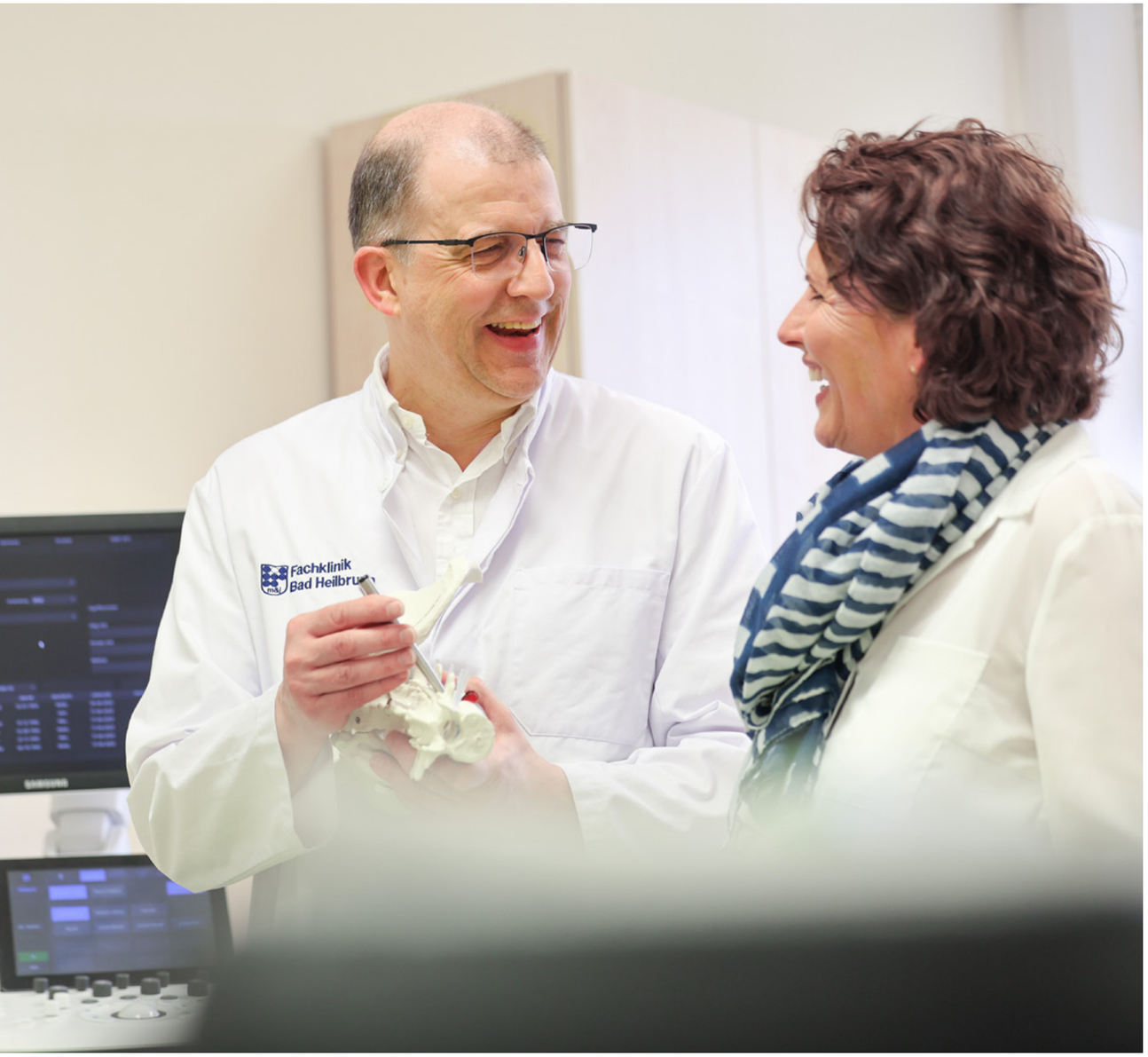
- Zustand nach endoprothetischem Gelenkersatz
- Zustand nach Bandscheibenoperation
- Erkrankungen der Wirbelsäule bzw. Bandscheiben
- Zustand nach Frakturen

Zentrum für Schmerzerkrankungen

Das Konzept des Zentrums für Schmerzerkrankungen an der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn beinhaltet das interdisziplinäre Zusammenwirken von Medizin, Physiotherapie, Psychologie, Reha-Beratung und anderen Fachdisziplinen. Ziel ist es, dem Kranken neben der allgemeinen Schmerzreduktion die aktive Bewältigung seiner verbleibenden Schmerzen zu ermöglichen und ihn bei der Reintegration in Familie und Beruf zu unterstützen. Dies geschieht multimodal und ganzheitlich, wobei auch das Erkennen und Vermeiden von Auslöse- und Verstärkermechanismen erarbeitet wird.

Unfallchirurgisch-orthopädische Frührehabilitation

Wir bieten zudem spezielle Behandlungsplätze für die unfallchirurgisch-orthopädische Frührehabilitation von Mehrfachverletzten und Patienten nach Polytrauma an. Diese akutmedizinische Weiterbehandlung findet direkt nach Abschluss der operativen und intensivmedizinischen Versorgung statt, wenn eine Anschlussheilbehandlung noch nicht möglich ist. Die Patienten profitieren, da sie über die oft mehrere Wochen andauernde Wartezeit zwischen der OP/Intensivmedizin und der Rehabilitationsfähigkeit pflegerisch adäquat versorgt sind und die Zeit therapeutisch zielführend genutzt wird.



Medizin – menschlich – motiviert

Bei all unserem Tun orientieren wir uns als Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte an den neuesten wissenschaftlichen Leitlinien sowie sozialgesetzlichen Grundsätzen. Dabei kann die orthopädische Abteilung mit dem integrierten Zentrum für Schmerztherapie auf das interdisziplinäre Angebot der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn mit den weiteren Fachgebieten Neurologie, Innere Medizin, Nephrologie sowie auf das Zentrum für Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen zugreifen. Diese breite Fächerung ist die Voraussetzung für eine leistungsstarke, umfassende medizinische Betreuung. Es ist unser Bestreben, moderne Medizin mit menschlicher Zuwendung durch motivierte Mitarbeiter einzubringen.

Diagnostik

ORTHOPÄDISCHE UND SPORTMEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

Digitales Röntgen, Röntgen-Bildwandler, computergestützte Wirbelsäulenvermessung, modernste medizinische Trainingstherapie, Leistungsmessung und -kontrolle am Laufband und Ergometer, Sonographie des Bewegungs- und Stützapparates.

INTERNISTISCHE FUNKTIONSDIAGNOSTIK

Langzeit-EKG, kontinuierliche Zuckermessung über 72 Stunden mit Echtzeit-Anzeige, Ergometrie, Lungenfunktionsdiagnostik, Langzeitblutdruckmessung, Sonographie, Herzecho mit Farbdoppler, Doppler- und Duplexuntersuchung der Arterien und Venen.

NEUROLOGISCHE DIAGNOSTIK

EEG, EMG/NLG, extra- und transkranielle Doppler- und Duplexsonographie, evozierte Potentiale, Schlaf-Apnoe-Screening, Orthoptik und Schluckendoskopie.

GROSSES KLINISCHES LABOR

Der Leistungsumfang des mit modernsten Geräten ausgestatteten Klinischen Labors umfasst die gesamte Palette der labormedizinischen Routinediagnostik und ist damit der Baustein einer schnellen und präzisen Behandlung.

Einzigartig und ganzheitlich

Das interdisziplinäre Behandlungskonzept der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn

MEDIZIN

Die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn verfügt über ein einzigartiges und ganzheitliches Leistungsangebot. Mediziner aus den Fachbereichen Orthopädie, Schmerztherapie, Neurologie, Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie und Nephrologie bilden ein multidisziplinäres Ärzteteam, das regelmäßig mit allen anderen Berufsgruppen im Hause zusammenarbeitet. Das garantiert eine nachhaltig erfolgreiche Behandlung.

INNERE MEDIZIN
DIABETOLOGIE/KARDIOLOGIE
Zentrum für Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen

ORTHOPÄDIE
UNFALLCHIRURGIE/SPORTMEDIZIN
Zentrum für Schmerzerkrankungen
Unfallchirurgisch-orthopädische Frührehabilitation

NEUROLOGIE
NEUROPSYCHOLOGIE
Frührehabiliation Phase B
Zentrum für Schluckstörungen

NEPHROLOGIE
TRANSPLANTATIONSNACHSORGE

PHYSIOTHERAPIE

Im Bereich der Physiotherapie bieten unsere hochqualifizierten Mitarbeitenden das gesamte Spektrum moderner und bewährter Behandlungsmethoden (z. B. Manuelle Therapie, Lymphdrainage, Cranio-Sacrale-Therapie, Osteopathie, PNF, Schlingentisch, med. Trainingstherapie).

SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

Die Sport- und Bewegungstherapie trägt mit alltagsbezogenen Angeboten, wie Radfahren, Wandern, Nordic-Walking, therapeutischem Klettern, Langlaufen, Bogenschießen, Tai Chi und Shiatsu-Massage, zu Ihrer körperlichen Fitness bei. Das Gerätetraining in der Medizinischen Trainingstherapie leitet zum selbstständigen Training über.

PHYSIKALISCHE THERAPIE

Die Physikalische Therapie umfasst fachlich fundierte Massagetechniken, wie die Lymphdrainage, Akupunktur- und Bindegewebsmassage, die ergänzenden Maßnahmen der Elektrotherapie, Magnetfeld- und Lasertherapie ebenso wie Bäder, Heu- und Fangopackungen.

DER PATIENT IM MITTELPUNKT

ERGOTHERAPIE

Größtmögliche Selbstständigkeit in allen Aktivitäten des täglichen Lebens ist Ziel der Ergotherapie. Mit individuellen Übungen zur Schulung und Anregung der motorischen, kognitiven, perzeptiven und sensiblen Funktionen bereiten wir die Patienten auf den Alltag vor. Die Anpassung und der Einsatz von Hilfsmitteln zur Verbesserung von Bewegungsabläufen und Stärkung der beeinträchtigten Extremität sind dabei besonders wichtig.

PSYCHOLOGIE

Neben Entspannungsverfahren (z. B. PMR, AT), Raucherentwöhnung und psychologischer Schmerztherapie werden Psychologische Beratung und Kurzzeitpsychotherapie angeboten. Methoden der Verhaltenstherapie, klientenzentrierten Psychotherapie, Systemischen Therapie, Hypnotherapie und Körperpsychotherapie stehen im Vordergrund. Ebenso werden neuropsychologische Störungen behandelt.

KLINISCHE SOZIALARBEIT/REHA-BERATUNG

Nach einem Krankheitsereignis mit vorübergehender oder bleibender Behinderung gilt es, das Leben in vielen Bereichen neu zu gestalten. Das Team der Reha-Beratung informiert Patienten und Angehörige über sozialrechtliche Ansprüche und gibt Hilfestellung bei erforderlichen Antragstellungen.
Patienten im erwerbsfähigen Alter werden über Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben beraten und es werden die entsprechenden Schritte eingeleitet, die zu einer beruflichen Reintegration verhelfen. Im Mittelpunkt stehen individuelle Lösungen für die Zeit nach der stationären Rehabilitation. Hierzu gehören auch Umbaumaßnahmen zu Hause und weiterführende ambulante und stationäre Pflege- und Therapiemöglichkeiten.

Zentrum für Schmerzerkrankungen

Das Zentrum für Schmerzerkrankungen der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn bietet nicht nur stationäre Rehabilitation, sondern auch akutstationäre Behandlungsplätze in der Orthopädie. Ein fachkompetentes, interdisziplinäres Team aus Medizinern, Physiotherapeuten, Psychologen und Rehaberatern behandeln sowohl Menschen mit akuten als auch mit chronischen Schmerzen. Ziel ist es, den Patienten neben der allgemeinen Schmerzreduktion, die aktive Bewältigung seiner verbleibenden Schmerzen zu ermöglichen und sie bei der Reintegration in Familie und Beruf zu unterstützen.
Dies wird unter anderem durch spezielle Behandlungskonzepte (z. B. Wirbelsäulennahe und nervennahe Injektionen, Gelenkinjektionen, -punktionen, etc.) sowie durch multimodale Therapien (z. B. medikamentöse Schmerztherapie, psychologische Einzeltherapie/kognitiv-behaviorale Gruppentherapie/Entspannungsverfahren, medizinische Trainingstherapie, etc.) erreicht.
Nach einem akut-medizinischen Aufenthalt ist bei geeigneter Diagnose auch eine Überleitung in eine Rehabilitationsmaßnahme (Anschlussheilbehandlung) möglich.

MÖGLICHE AUFNAHMEDIAGNOSEN

- Chronische Wirbelsäulenschmerzen
- Akute, ambulant nicht mehr beherrschbare Schmerzen
- Bandscheibenvorfall im Lendenwirbelsäulen- bzw. Halswirbelsäulenbereich
- Einengung des Rückenmarkkanals (Spinalkanalstenose)
- Hüft- und Kniegelenkarthrose
- Schmerzhafte Schulter/Schultereinsteifung
- Entzündlicher Rheumatismus inkl. Morbus Bechterew
- Morbus Sudeck (CRPS)
- Fibromyalgie

Unproblematische Verordnung der Akuttherapie mit normaler Krankenhauseinweisung!

Ihr Weg zu uns

BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN DER ORTHOPÄDISCHEN FACHABTEILUNG:

- Eine **stationäre Anschlussheilbehandlung** (AHB) kann nur durch das Akutkrankenhaus eingeleitet werden. Anträge werden im Akuthaus entweder vom zuständigen Arzt oder vom Sozialdienst ausgefüllt.
- Zuständiger Kostenträger für die **akutstationäre Behandlung** im Zentrum für Schmerzerkrankungen ist die gesetzliche oder private Krankenversicherung.
- Die Übernahme zur **akutstationären Frührehabilitation** erfolgt durch Direktverlegung über die OPS 8-559 in unsere Klinik. Eine Kostenzusage durch die gesetzliche Krankenkasse bei einer Direktverlegung ist nicht erforderlich, da der aufnehmende Arzt die Notwendigkeit der stationären Behandlung prüft. Als gemischte Krankenanstalten benötigen wir bei der Einweisung von Privatpatienten eine schriftliche Kostenübernahmeerklärung.
- Privatpatienten

Komfortzimmer zum Wohlfühlen

SERVICE UND WOHNLICHKEIT

Großen Wert legen wir auf eine angenehme Wohlfühlatmosphäre und Servicequaliät. Orientiert an gehobenen Hotelstandards bieten wir unseren Patienten optional spezielle Zusatz- und Komfortleistungen in entsprechend eingerichteten Einzelzimmern. Es erwarten Sie warme Holztöne abgestimmt in italienischem Design, Fernseher mit „Sky", ein Internetanschluss und barrierefreie Badezimmer. Zur Komfortstation gehört auch der exklusive und mediterran gestaltete Speisesaal „Seestube".

THERAPIEFREIE ZEIT ERLEBEN

In Ergänzung zur Therapie bietet das Hausprogramm „freizeit" täglich vielfältige Angebote zur Unterhaltung, kreativen Freizeitgestaltung und Entspannung. Im Mittelpunkt steht die aktive Freizeitgestaltung, für neue Impulse und Anregungen.

ANFAHRT MIT DEM AUTO

Bad Heilbrunn liegt ca. 60 km südlich von München nahe Bad Tölz und ist über die nahe gelegenen Autobahnen A95 (Ausfahrt Penzberg oder Ausfahrt Sindelsdorf) und A8 (Ausfahrt Holzkirchen) zu erreichen.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Zertifiziert nach

QReha

Fachklinik Bad Heilbrunn

Spezialisierte Akutmedizin und Medizinische Rehabilitation

Wörnerweg 30
83670 Bad Heilbrunn

Telefon 08046 18-4117
Telefax 08046 18-1617

info@fachklinik-bad-heilbrunn.de
www.fachklinik-bad-heilbrunn.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg

FKH 01.07.008/1.000/03.2025