



- Problemlose Klinik-Einweisung
- Alle Diabetes-Typen
- für Problemfälle

ZENTRUM

für Diabetes und
Stoffwechsel-
erkrankungen

Mit uns neue Kräfte entdecken

ALLE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK

- Differenzierte Insulinspritzentherapie
- Insulinpumpentherapien und moderne AID-Therapien
- Intraperitoneale Insulintherapie
- Kontinuierliches Glukose-Monitoring CGM
- **Behandlung schwerer Insulinresistenz:** Insulin- und Resorptionstests, Resistenzdurchbrechung
- Behandlung nicht kontrollierbarer Blutzuckerschwankungen
- Aufwändige individuelle Beratung und Therapie im hochspezialisierten Team
- Systematische Sporttests unter diabetologischer Fachberatung
- **Ernährungs- und Bewegungstherapie:** Abnehmen ohne Hungern
- Mitbetreuung durch die psychologische Abteilung mit Einzeltherapien und problemorientierten Kleingruppen
- Tablettentherapie
- Spezielles Programm zur Behandlung schmerzhafter Polyneuropathien
- Behandlung Diabetischer Fuß
- Große Erfahrung in der Therapie von Schwangeren mit vorbestehendem Diabetes mellitus
- Enge Kooperation mit Schwerpunktpraxen und anderen Kliniken
- Herz-Kreislauf-Schwerpunkt

Akutabteilung
Diabetes mit
einfacher Klinik-
einweisung



ZUCKERWERTE VERBESSERN, FOLGESCHÄDEN VERMEIDEN, LEBENSQUALITÄT STEIGERN.

Wer Diabetes hat, weiß die richtige individuelle Blutzuckerkontrolle zu schätzen. Die richtige Einstellung verhindert Folgeschäden, erhöht die Lebenserwartung, bestimmt die Lebensqualität und steigert die Lebensfreude. In welchem Stadium der Diabetes auch ist, wir stehen Patienten mit differenzierten und modernen, klinisch erprobten Verfahren hilfreich zur Seite.

Im Zentrum für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn sind nur Diabetologen, Fachärzte und hochqualifizierte Diabetes- und Ernährungsberaterinnen legitimiert, mit dem und für den Patienten zu arbeiten. Dieses spezialisierte Team hilft Menschen mit Diabetes, ihre Krankheit anzunehmen und erfolgreich zu bewältigen. Der ganzheitliche Ansatz unseres Konzeptes verfolgt die bestmögliche medizinische Versorgung unserer Patienten. Die aufwändige individuelle Zuwendung und Therapie steht bei uns ganz im Vordergrund. Dazu gehört auch, dass wir den Patienten ihre Ängste nehmen, ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstständigkeit stärken. Wir vermitteln ihnen die Sicherheit, die sie in ihren individuellen Lebenszielen und Wünschen bestärkt.

Dr. med. Andreas Liebl

Chefarzt Innere Medizin
Zentrum für Diabetes- und Stoffwechselerkrankungen



EXPERTEN FÜR SCHWIERIGE FÄLLE

Patienten mit Schwierigkeiten oder Komplikationen benötigen besondere Zuwendung, d.h. individuelle Therapien, die langfristig wirken. Darauf sind wir spezialisiert. Ob schwere Insulinresistenz oder nicht kontrollierbare Blutzuckerschwankungen, das Zentrum für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen Bad Heilbrunn therapiert Patienten so, dass sie der niedergelassene Arzt problemlos weiterbetreuen kann.

Für eine erfolgreiche, übergreifende Therapie bieten wir das **volle Leistungsspektrum** und arbeiten mit **modernsten Methoden** – von der differenzierten Spritzen – bis zur intraperitonealen Insulinpumpentherapie.

Die interdisziplinäre Behandlung von Spätfolgen – Fuß- oder Nierenkomplikationen, neurologischen, kardiovaskulären Problemen – ist Teil unseres **ganzheitlichen Behandlungskonzepts**.

Zentrum für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen Bad Heilbrunn



Behandlung Diabetes Typ 1, 2 und sekundärer Diabetes



Alle Stadien von Diabetes mellitus



Psychologie



Schulung der Patienten



Ernährungstraining



Projekt „Diabetischer Fuß“



Alle Folgeerkrankungen



Sport-Simulation



Alltagstauglichkeit

FACHÜBERGREIFENDE BEHANDLUNG: UNSER MEDIZINISCHES NETZWERK

Das Zentrum für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn arbeitet modular und integrativ innerhalb einer fachmedizinischen Behandlungs- und Versorgungskette.

Als Kompetenz-Partner stehen wir Diabetes-Schwerpunktpraxen, Akutkrankenhäusern und Hausärzten zur Verfügung. Die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn ist auch in die Disease Management Programme (DMP) mit eingebunden und hat mit den großen Krankenkassen und leistungsfähigen Diabetes-Schwerpunktpraxen innovative Kooperationen aufgebaut.

Auf unsere Kompetenz kann zugegriffen werden, wenn die bisherige Therapie erfolglos ausgereizt ist, nicht richtig greift, sich Komplikationen abzeichnen oder wenn Spätfolgen zu behandeln sind. Sollte der betreuende Arzt spezielle Verfahren nicht selbst durchführen (Insulinpumpentherapie oder Resistenzdurchbrechung bei schwer einstellbarem Diabetes) stehen wir ebenfalls zur Verfügung.

- Zentrum für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen mit integriertem Herz-Kreislauf-Schwerpunkt (Kardiologie)
- Kooperation mit Schwerpunktpraxen, problemlose Akuteinweisung
- Kooperation mit Akutkrankenhäusern
- Kooperation mit hausärztlich tätigen Praxen

DDG Deutsche Diabetes Gesellschaft



3. EINZIGARTIG UND GANZHEITLICH:

DAS INTERDISZIPLINÄRE BEHANDLUNGSKONZEPT DER M&I-FACHKLINIK BAD HEILBRUNN

MEDIZIN: Die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn verfügt über ein einzigartiges und ganzheitliches Leistungsangebot. Ärzte aus den Fachbereichen der Inneren Medizin, Neurologie, Orthopädie und Nephrologie bilden ein multidisziplinäres Ärzteteam, das regelmäßig mit allen anderen Berufsgruppen im Hause zusammenarbeitet. Das garantiert eine nachhaltig erfolgreiche Behandlung.

INNERE MEDIZIN DIABETOLOGIE

Zentrum für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen

NEUROLOGIE NEUROPSYCHOLOGIE

Frührehabilitation Phase B
Zentrum für Schluckstörungen



ORTHOPÄDIE UNFALLCHIRURGIE/

Zentrum für
Schmerzerkrankungen

Unfallchirurgisch-orthopädische
Frührehabilitation

NEPHROLOGIE TRANSPLANTATIONS- NACHSORGE

PHYSIOTHERAPIE

Im Bereich der Physiotherapie bieten unsere hoch qualifizierten Mitarbeiter für ausgewählte Fälle das gesamte Spektrum moderner und bewährter Behandlungsmethoden (z. B. aktive Physiotherapie, Manuelle Therapie, Maitland, Osteopathie, PNF, Atemtherapie, Faszientherapie).

SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE

Die Sport- und Bewegungstherapie trägt mit alltagsbezogenen Angeboten wie Radfahren, Wandern, Nordic-Walking, therapeutischem Klettern, Langlaufen und Tai Chi zu Ihrer körperlichen Fitness bei. Das Gerätetraining in der Medizinischen Trainingstherapie leitet zum selbstständigen Training über. Gezielte Insulindosisanpassung für Sport wird so einfach!

PHYSIKALISCHE THERAPIE

Die Physikalische Therapie umfasst fachlich fundierte Massagetechniken, wie die Lymphdrainage, Bindegewebsmassage, die ergänzenden Maßnahmen der Elektrotherapie, Laser- und Magnetfeldtherapie ebenso wie Bäder, Heu- und Fangopackungen (für ausgewählte Fälle mit akut aufgetretenen Indikationen).

PSYCHOLOGIE

Neben Entspannungsverfahren (z. B. PMR, AT), Raucherentwöhnung und psychologischer Schmerztherapie werden psychologische Beratung und Kurzzeitpsychotherapie angeboten. Methoden der Verhaltenstherapie, Klientenzentrierten Psychotherapie, Systemischen Therapie, Hypnotherapie und Körperpsychotherapie stehen im Vordergrund. Gerade Patienten mit Diabetes profitieren in besonderem Maße von diesem Verfahren. Für Patienten mit diabetesspezifischen Ängsten oder Motivations- und Akzeptanzproblematik bieten wir psychologische Betreuung in problemspezifischen Kleingruppen an.

KLINISCHE SOZIALARBEIT/REHABERATUNG

Bei einer Krankheit mit vorübergehender oder bleibender Behinderung gilt es, das Leben in vielen Bereichen neu zu gestalten. Das Team der Sozialberatung informiert Patienten und Angehörige über sozialrechtliche Ansprüche und gibt Hilfestellung bei erforderlichen Antragstellungen.

Patienten im erwerbsfähigen Alter werden über Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben beraten und es werden die entsprechenden Schritte eingeleitet, die dem Patienten zu einer beruflichen Reintegration verhelfen. Im Mittelpunkt stehen individuelle Lösungen für die Zeit nach der stationären Therapie.



SPEZIALISIERT AUF INDIVIDUELLE UND MODERNE VERFAHREN

Die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn arbeitet nach den Richtlinien der Deutschen Diabetesgesellschaft DDG und ist Zertifiziertes Diabeteszentrum DDG.

Spezialleistungen des Zentrums für Diabetes und Stoffwechselerkrankungen der m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn:

- Therapie und Schulung bei Diabetes Typ 1, 2 und sekundärem Diabetes, differenzierte Insulinspritzentherapien, Insulinpumpen- und AID-Therapien, CGM, Ernährungsberatung und Bewegungsprogramme, individuelle Einzelberatung und strukturierte Schulung in kleinen Gruppen. Die individuelle Zuwendung und Therapie steht bei uns ganz im Vordergrund.
- Um Patienten mental, sozial und im Verhalten optimal auf ein Leben mit dem Diabetes einzustellen, werden ihre häuslichen Verhältnisse in der Fachklinik simuliert. Psychologische Mitbetreuung ist möglich und oft der Schlüssel zum dauerhaften Erfolg.
- Standardisierte Sport-Tests in der Medizinischen Trainingstherapie mit exakter kontinuierlicher Blutzuckerkontrolle geben Sicherheit im Alltag.
- Bei Gewichtsproblematik führen ein multimodales Programm und spezielle Therapieschemata, ggf. medikamentös und psychologisch unterstützt, zum sicheren und dauerhaften Gewichtsverlust.
- Die Zusammenarbeit mit den Abteilungen Orthopädie, Neurologie und Nephrologie sichert bei akut aufgetretenen, neuen Problemen eine umfassende Versorgung der Patienten mit Diabetes mit all seinen Folgeerkrankungen.
- Kardiologische Kompetenz durch den Facharzt für Kardiologie mit modernen Untersuchungs- und Therapiemöglichkeiten garantiert den aktuellen Stand der Wissenschaft bei allen Erkrankungen des Herz-Kreislauf- und Gefäßsystems.
- Bei Unterzuckerungsproblemen erhalten Patienten zusätzlich ein individuelles Blutglukosewahrnehmungs-Training.
- Kontinuierliches Glukosemonitoring (CGM) funktioniert nur mit professioneller Anleitung. Diese wird in einem systematischen, individuellen Programm vermittelt.



AKUTEINWEISUNG ALS EINFACHER UND SCHNELLER ZUGANGSWEG

Bei Verfehlen des Therapieziels (z.B. hohe HbA1c-Werte, gehäufte Unterzucker, Folgekomplikationen) kann eine Einweisung durch den Arzt schnell und unproblematisch im Rahmen einer normalen Krankeneinweisung erfolgen. Der Akutaufenthalt ist besonders intensiv gestaltet und dauert in der Regel 9 Tage. Oft ist eine Verlängerung im Rahmen einer Anschlussheilbehandlung in derselben Abteilung möglich.



MEDIZINISCH AUF DEM NEUESTEN STAND

Die differenzierte Behandlung des Typ 1 Diabetes mit innovativen Injektionstherapien stellt einen ausgewiesenen Schwerpunkt der Abteilung dar. Insbesondere Patienten mit Insulinpumpe und/oder CGM werden getrennt geschult und therapiert, wofür spezielle Konzepte entwickelt wurden. Als eines der wenigen Diabeteszentren in Deutschland führt die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn die intraperitoneale Insulintherapie (Insulinabgabe in den Bauchraum) bei speziellen Einstellungsproblemen durch. Dem Patienten wird in der chirurgischen Abteilung der Akutklinik das spezielle Port-System implantiert. Die Anleitung zur Dosierung und Einspritzung des Insulins direkt in die Bauchhöhle erfolgt in unserer Fachklinik.



SCHWERPUNKT „DIABETISCHER FUSS“

Leider nimmt der Diabetes immer noch bei zahlreichen Patienten eine dramatische Entwicklung. Erkrankungen des Herz-Gefäßsystems oder Amputationen als Diabetesfolge können vermieden werden. Dies ist ein Grund, warum die m&i-Fachklinik Bad Heilbrunn mit dem Fußnetz Bayern das Projekt „Diabetischer Fuß“ umsetzt. Neben der Prävention stehen dabei die Extremitätenerhaltende Therapie, die Abheilung des Ulcus (Geschwür) und die Rezidivprophylaxe im Mittelpunkt. So können wir auch Patienten mit schwerwiegenden offenen Wunden erfolgreich behandeln. Hier erfolgt die Betreuung durch zertifizierte Wundmanager.



IHR WEG ZU UNS

Wenn Sie einen Aufenthalt in unserem Diabetes- und Stoffwechsellzentrum wünschen, ist Ihr behandelnder Haus- oder Diabetesarzt der erste Ansprechpartner. Er berät Sie über die ergänzenden Therapiemöglichkeiten, die ein Klinikaufenthalt bietet und stellt die Einweisung aus. Besonders einfach ist die Aufnahme im Rahmen der normalen Akut-Klinikeinweisung: Schwerpunktpraxen und Hausärzte können hier rasch und problemlos ihre „schwierigen Fälle“ für eine fokussierte Spezialtherapie in unsere Klinik einweisen.

Eine besondere Genehmigung der Krankenkassen ist bei Akuteinweisung gesetzlich Versicherter nicht erforderlich.

Privatversicherte Patienten sollten sich vor Klinikaufnahme eine schriftliche Kostenübernahmeerklärung ihrer Krankenkasse geben lassen.

Bei Fragen oder Problemen helfen wir gerne: Bitte rufen Sie uns bei Fragen oder Problemen mit der Einweisung oder Kostenübernahme an. **Telefon 08046 18-4106**

KOMFORTZIMMER ZUM WOHLFÜHLEN

Service und Wohnlichkeit

Großen Wert legen wir auf eine angenehme Wohlfühlatmosphäre und Servicequalität. Orientiert an gehobenen Hotelstandards bieten wir unseren Patienten optional spezielle Zusatz- und Komfortleistungen in komplett neu eingerichteten Zimmern. Es erwarten Sie warme Holztöne, Fernseher mit „Sky“, ein Internetanschluss und barrierefreie Badezimmer. Zur kostenpflichtigen Komfortstation gehört auch der exklusive und mediterran gestaltete Speisesaal „Seestube“.

Therapiefreie Zeit erleben

In Ergänzung zur Therapie bietet das Hausprogramm „freizeit“ täglich vielfältige Angebote zur Unterhaltung, kreativen Freizeitgestaltung und Entspannung. Im Mittelpunkt steht die aktive Freizeitgestaltung, für neue Impulse und Anregungen.





ANFAHRT MIT DEM AUTO

Bad Heilbrunn liegt ca. 60 km südlich von München nahe Bad Tölz und ist über die nahe gelegenen Autobahnen A95 (Ausfahrt Penzberg oder Ausfahrt Sindelsdorf) und A8 (Ausfahrt Holzkirchen) zu erreichen.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Zertifiziert nach



Fachklinik Bad Heilbrunn

Spezialisierte Akutmedizin und
Medizinische Rehabilitation

Wörnerweg 30
83670 Bad Heilbrunn

Telefon 08046 18-0
Telefax 08046 18-3131

info@fachklinik-bad-heilbrunn.de
www.fachklinik-bad-heilbrunn.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg